



Fundação Pró-Rim realiza ações de prevenção e conscientização

Diabetes e hipertensão estão entre as principais causas da perda renal que já acomete quase 10 milhões de brasileiros. O principal alerta é sobre o diagnóstico, que, na maioria dos casos, demora para acontecer e compromete o tratamento

Por Redação

O Dia Mundial do Rim é comemorado no dia 12 de março com ações espalhadas por todo mundo. Em Mafra as ações aconteceram de 9h às 16h de ontem na Praça Hercílio Luz, promovidas pela Fundação Pró-Rim. O tema da campanha deste ano é "Saúde Renal para todos", mostrando o quanto a doença é silenciosa e todos precisam se prevenir adotando hábitos saudáveis diariamente, ingerindo água, mudando o estilo de vida e tomando cuidado especialmente com a hipertensão e diabetes, que ainda são as principais causas da insuficiência renal.

A Doença Renal Crônica é caracterizada

pela perda progressiva e irreversível das funções renais. Estima-se que cerca de 10% da população adulta tem algum grau de perda de função renal. Segundo o último senso da Sociedade Brasileira de Nefrologia as principais causas são a hipertensão (33,8%) e diabetes (28,5%). Atitudes simples como controlar o consumo de sal e açúcar, não fumar, praticar atividades físicas e realizar periodicamente exames de urina, glicemia e de creatinina, podem evitá-la. Uma das principais dificuldades de se lidar com o problema é a falta de diagnóstico. Pois, na maioria das vezes, as pessoas não apresentam sinais ou sintomas que alertem a doença e só é descoberta numa fase avançada, em que as alterações já são

irreversíveis.

Para alertar a população sobre o tema a Fundação Pró-Rim – referência nacional no tratamento de doenças renais – realizou essas ações de prevenção. Segundo a enfermeira da Fundação em Mafra, Lua Kovalski, as ações feitas ontem foram de campanhas de orientação, de panfletagem, palestras, entre outras atividades. "Essas orientações são importantes por que podem salvar vidas. Quando as pessoas forem fazer o check up, devem pedir o exame de creatina, que é fundamental para a detecção da doença, que atinge principalmente hipertensos e diabéticos", disse Lua.

Além dos eventos, uma campanha na Internet está sendo realizada. No hotsite www.diamundialdorim.com.br a Pró-Rim está disponibilizando além da programação das atividades, um conteúdo completo elaborado pelos profis-

sionais da instituição com vídeos, artigos e dicas sobre o tema.

Cuidados com os Rins

Você já fez um check up dos seus rins? Faça a avaliação anual de saúde com um médico de sua confiança e não esqueça, há sintomas silenciosos que só os exames laboratoriais podem identificar. A Fundação Pró-Rim dá dicas que eles chamam "de ouro" para a prevenção de doenças dos rins. A primeira delas é sempre saber a sua pressão arterial, seguida de controlar o açúcar no sangue; fazer exercícios físicos; conferir seu peso regularmente; beber muita água; não fumar e não usar remédios sem prescrição médica.

A Função dos Rins: Regulam a pressão arterial, filtram o sangue, eliminam toxinas, controlam a quantidade de sal e água no corpo, produzem hormônios importantes para evitar anemia e doenças ósseas, além de

eliminar excessos de medicamentos e outras substâncias ingeridas.

A Fundação
De acordo com informações do site da instituição, a Pró-Rim é a maior entidade filantrópica do Brasil na área de nefrologia, recebendo 99% de pacientes do SUS – Sistema Único de Saúde. Isto quer dizer que o compromisso dela com a defesa da vida não depende da condição social. "Muito pelo contrário: a Pró-Rim foi criada justamente para dar qualidade ao atendimento de quem não pode pagar por ele", disse Lua.

Com administração privada e sem fins lucrativos, a Fundação é reconhecida como instituição de utilidade pública municipal, estadual e federal. Por ano, mais de 56 mil atendimentos ambulatoriais e 130 mil hemodiálises são realizados. A Pró-Rim atingiu em 2014, a marca de 1.300 transplantes renais. Além disso, a empresa está entre as 150

melhores empresas para trabalhar no país pela sexta vez consecutiva, de acordo com o ranking da revista Você S/A.

A Missão da Pró-Rim é a de salvar vidas, tendo como foco o paciente renal, com a participação direta e efetiva da sociedade, proporcionando prevenção e tratamento com amor, dignidade, ética e qualidade; com vistas ao bem-estar físico, psíquico e social dos nossos clientes; desenvolvendo e aplicando educação continuada e novas tecnologias.

Em Mafra, a Fundação Pró-Rim fica na ala nova do Hospital São Vicente de Paulo, ocupando praticamente o segundo andar por completo. São quase 500 metros quadrados destinados a pacientes de vários municípios da região do Planalto Norte de Santa Catarina. Na Rua Coronel José Severino Maia, 983 - Centro Mafra/Santa Catarina. Telefone para contato: (47) 3642-3945

PIZZARIA
La formassa
Forno à lenha

TELE-ENTREGA **é pra já...**
3642-5656 • 3642-8888

Rua Marechal Floriano Peixoto, 166 - Fundos Antigo Jerônimo - Centro - Mafra - SC

elem
SUPERMERCADO

47 3642 7707 - 47 3642 0624

Mafra - Rua Felipe Schmidt, 1301
Rio Negro - Rua Ricardo Koster, 54

Alarme Circuito Fechado TV
Monitoramento 24 horas
Vendas, Assistência Técnica e Instalação

CENTRAL VIGILÂNCIA PATRIMONIAL

Central de Vigilância Patrimonial
Rua Maximiano Pfeffer, 977
Centro - Rio Negro - PR
e-mail: central.vigilancia@hotmail.com
Tel: (47) 3642 3069 - 9105 8148