

MALLON, Ivana C.; GROSSL, Vânia C., LOURENÇO, Terezinha J. C.; MACHADO, Solange I.; MARTINS, Flavia B.; ZANON, Flávia J. M.; SILVA, Rosa M. G.; DEBONI, Luciane M.; LUZ, Hercílio A.; VIEIRA, José A.

FUNDAÇÃO PRÓ-RIM

Introdução

O sono é muito importante tanto para a saúde física como para a saúde mental das pessoas. O sono tem sido definido como um estado fisiológico complexo, que requer uma integração cerebral completa durante a qual ocorrem alterações dos processos fisiológicos e comportamentais, como mobilidade relativa e aumento do limiar de respostas aos estímulos externos.

Objetivo

Avaliar qualidade do sono nos pacientes transplantados renais.

Materiais e Métodos

Pacientes:

N: 14 pacientes (43% homens e 57% mulheres)

Idade: 42 anos

A pesquisa foi realizada no ambulatório de transplantes da Fundação Pró-Rim de Joinville, no período de junho a julho de 2009.

A amostra foi escolhida aleatoriamente.

O instrumento utilizado foi o Índice de Qualidade de Sono de Pittsburgh que avalia a qualidade do sono do paciente no período de um mês anterior da aplicação da pesquisa. Quanto mais elevado o valor obtido, pior a avaliação da qualidade do sono do paciente, sendo que o escore global de 5 pontos constitui o ponto de corte que permite distinguir entre sujeitos com sono de má qualidade e distúrbios do sono (>5) e aqueles com sono de boa qualidade (<5).

Resultados

Verificou-se que 71,42% da amostra apresentaram um índice maior que 5 e 28,5% apresentaram um índice menor que 5.

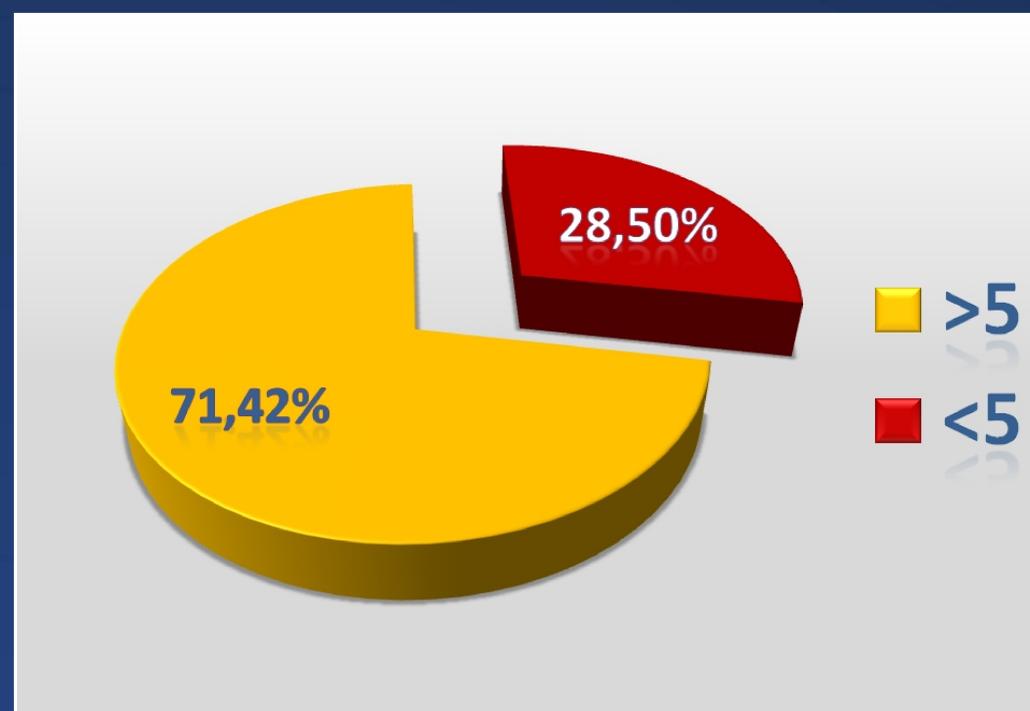


Gráfico 1: Resultados

Conclusão

Percebe-se que a qualidade do sono dos pacientes transplantados pesquisados pode ser classificada como de má qualidade. Considerando-se principalmente a diminuição de horas dormidas devido a necessidade de levantar-se muitas vezes durante a noite para urinar.